

Het schooljaar
is weer
begonnen

>> P2



Mode omarmt
de kunst in
hommage-collectie

>> P5



Romantische
prenten van
Herman Pieck

>> P12

dinsdag 16 augustus 2011

Geen krant ontvangen: 088 0505 055



Den Haag

Tijlijn: 070 3190 967 E-mail: hc.stad@ad.nl (ook voor nieuwsfoto's) Regiosport: 070 3190 951 E-mail: hc.sport@ad.nl Adverteren: 070 3190 985

Begeleid sporten in het park



Hagenaar Michael Martina leeft zich elke dag uit op de fitnessapparatuur in het Zuiderpark. FOTO JACQUES ZORGMAN

ANOUK MENTINK

DEN HAAG • Het Zuiderpark gaat steeds meer op een echte sport-school lijken. Een fitnessinstructeur geeft tot en met 26 augustus elke ochtend tips aan gebruikers van de outdoor fitnessruimte. Ook kunnen sporters onder meer bij stadsdeelkantoor Escamp een gratis oefengids ophalen, waarin wordt uitgelegd hoe ze de toestellen moeten gebruiken.

Anderhalf jaar na de opening is het fitnesssterrein nog steeds populair onder buurtbewoners. Mensen als Michael Martina trainen hier dagelijks. „Gratis fitness om de hoek, wat wil je nog meer,” zegt de Hagenaar. „Ik was anderhalf jaar geleden erg dik. Met behulp van deze toestellen ben ik 19 kilo afgevallen.” Martina vindt de komst van de oefengidsen geweldig. „Toen ik

hier begon te trainen, had ik nog helemaal geen sportervaring. Ik wist niet hoe ik de apparaten moest gebruiken. Ik keek voorheen altijd naar de manieren van andere sporters.” Volgens sportinstructeur Cilio Mitchell kan dat nare blessures opleveren. „Vooral krachtoefeningen zijn een probleem. Veel mensen doen die te snel en te hard. Daarom deel ik het oefenboekje

uit aan gebruikers en geef ik tips hoe ze de apparaten goed kunnen gebruiken.” Fijn, vindt buurtbewoner Radjesh Ganpat. „Je moet in de juiste houding trainen, anders krijg je last. Voor mij is het geen probleem, ik ben altijd een sportman geweest. Maar ik zie mensen hier regelmatig worstelen met de toestellen. Goed dat die gidsen er nu zijn, want buiten sporten is heerlijk.”

DEN HAAG

Vrouw overleden bij brand in verzorgingshuis

Een bewoonster van het Florence verzorgingstehuis aan de Loevesteinlaan is vanmorgen vroeg bij een brand om het leven gekomen.

Rond vier uur ging de automatische rookmelder van de woning van de vrouw, op de derde etage van het verzorgingshuis, af. Het nachtpersoneel van het verzorgingstehuis ontdekte direct vier omliggende woningen en de brandweer was gauw ter plaatse.

Het kleine brandje was snel onder controle, maar er kwam veel rook vrij. Ondanks het snelle optreden is de bewoonster toch overleden. De doodsoorzaak is vermoedelijk rook-inhalatie.

De brand is waarschijnlijk ontstaan doordat de vrouw in slaap is gevallen met een sigaret.

Zorg over opvang

‘Toezicht op gastouders onvoldoende’

DEN HAAG • Den Haag maakt zich zorgen over de opvang van kinderen door gastouders. Terecht, vindt Gjalte Jellesma van oudervereniging Boink. ‘Het gaat een keer verschrikkelijk mis.’

LEX DE JONGE

Samen met Utrecht schreef het Haagse college al een brandbrief aan minister Henk Kamp van Sociale Zaken. Volgens de gemeenten is er onvoldoende toezicht op de gastouders en nauwelijks begeleiding of coaching. ‘Ongewenste situaties kunnen daardoor lang voortduren,

of niet ontdekt worden,’ zo vrezen zij.

Voorzitter Jellesma van Boink kent schrijnende voorbeelden. „Van iemand met borderline die als gastouder fungeert, tot een pedofiel die zijn vrouw ertoe aanzet een gastouderbureau te beginnen. Je moet er niet aan denken wat er kan gebeuren.”

Ook Den Haag heeft al de nodige ellende bij de hand gehad, weet hij. „Ik herinner me de zaak van een Haagse gastouder die uit de ouderlijke macht bleek te zijn gezet, maar als gastouder toch andermans kinderen opving. Toenmalig wethouder Dekker heeft nog hard en uitstekend ingegrepen, hoewel hij juridisch eigenlijk geen kant op kon.”

Inmiddels zijn de regels aangescherpt, maar dat maakt de gemeenten er niet geruster op. Integendeel, de suggestie wordt gewekt dat de gastouderopvang in orde is, stelt het college. ‘Maar dat is niet altijd het geval.’

De eisen aan gastouders zijn lager dan elders in de kinderopvang. Bovendien worden zij nauwelijks begeleid. Daar komt bij dat de gastouderbureaus weinig toezicht houden op de aangesloten gastouders. En de GGD controleert ‘aan de poort’ en vervolgens steekproefsgewijs.

„Omdat het financieel aantrekkelijk werd, is de markt voor gastouders geëxplodeerd,” stelt Jellesma. „Maar de kwaliteitseisen zijn veel te laag.”

De stand van vandaag



Een half miljoen inwoners. Bijna is het zover. Den Haag telt. Op naar de 500.000.

DEN HAAG

HSP kritisch over ‘groei-tellers’

Feestje? Helemaal niet, vindt de Haagse Stadspartij (HSP). Fractie leider Joris Wijsmuller uit flinke kritiek op het feit dat op zes plekken in de stad tellers worden geplaatst waarop precies is te zien hoeveel inwoners de stad heeft, in afwachting van de half miljoenste Hagenaar. Hij vindt dit ‘misplaatst door alle ellende die wordt veroorzaakt door ongebreidelde groei’. Wijsmuller wil via vragen aan burgemeester en wethouders onder meer duidelijkheid krijgen over hoeveel het feestje ter gelegenheid van de 500.000ste Hagenaar kost. **PAGINA 3**

Steekpartij in Haagse woning

Een 29-jarige Hagenaar is zondagmiddag aangehouden omdat hij een 31-jarige plaatsgenoot had neergestoken in een woning aan de Looijerstraat. Agenten die gingen kijken, troffen zowel het slachtoffer en de dader in de woning. De verdachte was niet voor rede vatbaar. Er moest peperspray aan te pas komen om hem onder controle te krijgen. Hij bleek vrijdagavond ook al door de politie te zijn aangehouden voor bedreiging met een mes. Geen van de betrokkenen wilde toen aangifte doen.

Stuur je zomerfoto naar het AD

Stuur je leukste foto naar AD Haagsche Courant. Gewoon in je eigen woonplaats gemaakt of misschien wel op honderden kilometers afstand. De grappigste, mooiste of bijzondere zomerfoto's verschijnen in de krant. Alle inzenders maken kans op mooie weekprijzen en/of de hoofdprijs.

E-MAIL UW FOTO NAAR
hc.zomerfoto@ad.nl