

Bestaat de gymzaal nog over 150 jaar?

Veranderend bewegingsonderwijs vraagt om inrichten met nieuwe inzichten

De KVLO maakt zich al 150 jaar sterk voor kwalitatief bewegingsonderwijs. Evenlang waren er ook al sportaccommodaties. We kunnen in deze jubileumtijd natuurlijk terugkijken op 150 jaar sport en bewegingsonderwijs. Wij van Nijha kijken liever samen met jou '150' jaar vooruit. Wat komt er op ons af, welke gevolgen heeft dat voor gebouwen en inrichting en vooral wat kunnen we nu al doen om het vak en de inventaris toekomstbestendig te maken?

Aansluiten op bewegingscultuur

De bewegingscultuur verandert snel, de lifestyle van jongeren is dynamisch maar de inrichting van sportaccommodaties is in grote lijnen nog als 50 jaar geleden. Dat 'matcht' niet. Daar ligt dus een grote uitdaging, zowel voor vaksecties als voor Nijha als ontwerper en inrichter van sportaccommodaties. Als we (ook de volsslanke) jongeren enthousiast willen houden voor bewegen moet er aandacht zijn voor een juiste beweegomgeving. En dat gaat in onze optiek veel verder dan alleen de sportinventaris. Dat gaat ook over het gebouw, de afmetingen, de locatie en de afstemming op beweegkansen in de directe schoolomgeving.

Sterke vakvisie

Het vakwerkplan vraagt om een heldere visie op het vak. Hoe sterker die visie is, hoe meer uitgesproken het werkplan zal zijn, hoe meer kracht de vaksectie uitstraalt. En dat is steeds meer nodig. Want leg buitenstaanders maar eens uit waarom biketrial en freerunning onderdelen zijn van het hedendaagse lesaanbod en dat ontwikkelingen als deze ook gevolgen hebben voor de inrichting. En dan ook nog met inventaris die op het eerste oog wellicht minder herkenbaar is als inrichting van een sportaccommodatie.

Van sparren word je beter

Nijha onderkent de waarde van een goede onderbouwing van wensen voor de inrichting. Daarom heeft Nijha vakleerkrachten in dienst die samen met de vaksectie (en andere belanghebbenden) de vertaalslag maken naar een inrichting die past bij vakvisie, -werkplan en de (toekomstige) doelgroep. Dat levert ook veel input op voor



Inspelen op belevingswereld van jongeren

praktijkgerichte productontwikkeling. Want niet voor alle wensen bestaan al producten. Door samen kritisch te kijken naar functionaliteit in relatie tot beleving, gebruiksgemak en hanteerbaarheid, wordt al een begin gemaakt met de inrichting van de beweegaccommodatie van de toekomst.

Van binnen naar buiten en vice versa

Traditioneel is 'de gymzaal' het kader waarbinnen het bewegingsonderwijs geplaatst wordt. Maar de beweegomgeving is en wordt veel breder en gevarieerder. Steeds meer wordt ook de buitenomgeving bij het vak betrokken. Niet alleen het sportveld maar ook het sportcourt in de wijk, het plein direct om school en de sportaccommodatie van de vereniging. Omdat Nijha zowel sportaccommodaties als beweeg-



permanent overkapt zodat er voldoende mogelijkheden zijn en blijven om (outdoor) activiteiten te integreren in de lessen. In een omgeving en sfeer die past bij de activiteit. Activiteiten die bovendien in de directe schoolomgeving plaatsvinden, zodat de beweegtijd optimaal gebruikt wordt.

150 jaar vooruit

Wie wat verder vooruit durft te kijken, stelt zichzelf ook kritische vragen. Bestaat 'de gymzaal' over 150 jaar bijvoorbeeld nog wel? Wat wordt mijn rol als vakleerkracht? Bij Nijha zijn we ervan overtuigd dat de indoor beweegruimten er anders uit zullen gaan zien en dat men meewarig terug zal kijken op het fenomeen 'gymzaal'. Dat betekent dat er veel kansen liggen. Het vak LO moet zich dan wel toekomstbestendig ontwikkelen. Bewegen is niet voorbehouden aan 'de gymzaal'. Ontwikkelingen in de bewegingscultuur en binnen de doelgroep van morgen, vragen om creatief omgaan met ruimten die voor bewegen interessant zijn, binnen en buiten, flexibel en breed inzetbaar. En... constant inspeland op trends en ontwikkelingen. Alleen dan houden we jongeren enthousiast voor bewegen.

Onze uitdaging

Vanuit onze passie en betrokkenheid willen wij jongeren enthousiasmeren voor bewegen. Door aan te sluiten bij trends en ontwikkelingen die de huidige jeugd boeien. Maar ook door iedereen op eigen niveau plezier en succes te laten ervaren. De huidige accommodaties en inrichting sluiten daar niet altijd goed op aan. Het is onze uitdaging daar structureel verandering in aan te brengen. En dat doen we graag in samenwerking met de jongeren, besturen en de vaksecties. Een keer sparren over de mogelijkheden buiten de bok en de brug? Het Nijha 'dreamteam' gaat deze uitdaging graag aan. Want de mooiste oplossingen beginnen bij dromen over hoe het eigenlijk zou moeten zijn. Bel 057 328 8555 of mail naar dreamteam@nijha.nl ◀

Buitenruimte biedt in toekomst nog meer kansen voor LO

omgevingen buiten inricht, kunnen wij de ideeën en wensen van de vaksectie verrijken met kennis en ervaring vanuit beide werelden. Zo participeert Nijha in de projectgroep Freesports van de SLO waarin ontwikkelingen 'van de straat', zoals freerunning en biketrial, vertaald zijn naar het bewegingsonderwijs in de zaal.

Geen nieuwbouw en toch veranderen

Het is een misvatting dat je alleen bij complete nieuwbouw grote slagen kunt maken. Dat zou namelijk betekenen dat je het vak inhoudelijk eigenlijk maar één keer per 25 jaar écht kunt aanpassen als het om de inventaris gaat. Na 25 jaar zijn immers de grote installaties als ringen, klimrekken, klimtouwrail en basketbalinstallaties pas afgeschreven. Ook bij bestaande accommodaties moet er constante aandacht zijn voor de toepasbaarheid van de sportinventaris binnen het lesaanbod. Dus als een brug of bok nauwelijks meer gebruikt worden, maak dan een plan hoe de reeds gereserveerde gelden op een andere manier ingezet kunnen worden. De Nijha vakleerkrachten zijn daar bedreven in vanuit vakinhoudelijk, toekomstig en financieel perspectief.

En als er dan toch nieuw gebouwd wordt...

De trend dat drie losse gymzalen in een nieuwbouwtraject al snel opgaan in een sporthal, lijkt onuitroeibaar. Naast de veelgenoemde voordelen kleven er echter ook nadelen aan. Nijha schreef hierover al eerder in de *Lichamelijke Opvoeding*. Het belangrijkste is dat de vaksectie al in een zeer vroeg stadium een mening heeft over ruimtegebruik. Rekening houdend met de ambitie van de school/vaksectie, de ontwikkelingen in de bewegingscultuur en de rol van beweegpartners in het Umfeld van de school (sportbuurtwerker, combinatiefunctionaris, sportconsulent, sportvereniging, ...). Dan kan zelfs de discussie zijn of er wel drie gymzalen moeten komen. Misschien sluiten twee grotere gymzalen en twee kleinere ruimten voor bijvoorbeeld dans en zelfverdediging wel beter aan bij de ontwikkelingen binnen het vak. Of wordt niet het totale sportoppervlak



Breed kijken naar beweegkansen in de omgeving