

24/11/2010

DE TELEGRAAF

Bewegen in de tuin

• **Mevrouw Klunder (84)** leeft zich met plezier uit op de crosstrainer. Het is een van de vijf fitness-toestellen in de gisteren geopende Beweegtuin in Park Vechtzoom in de Utrechtse wijk Overvecht. De toestellen moeten de gezondheid en bewegingsvrijheid van ouderen in stand houden. „Het gaat prima. Je kunt er makkelijk op staan en je hebt snel door hoe het werkt”, vindt mevrouw Klunder. De tuin werd geopend door wijkwethouder Rinda den Beste. „Voor jongeren is van alles geregeld”, zegt Den Beste. „Van wipkippen tot voetbalkooien. Met deze tuin is er nu ook iets voor ouderen.”

FOTO:
CLOVIS FLOS

