

Wolvegaster zorgcentrum eerste in Noord Nederland met beweegtuin

Volop beweging bij Lycklama Stins

WOLVEGA - Bewoners van Lycklama Stins kunnen als eersten in Noord Nederland actief bezig zijn in de beweegtuin van het zorgcentrum. Op initiatief van locatielider Joke Kuik en Woningstichting Weststellingwerf zijn vijf apparaten in de nieuwe tuin rond Lycklama Stins geplaatst waarop de ouderen kunnen bewegen. Een van de doelen is de fysiotherapieën deels naar de buitenlucht te verplaatsen.

'Ouderen moeten niet vast blijven zitten. Er wordt wel bewegen onder leiding van een fysiotherapeut, maar nu kunnen ze ook buiten bewegen', licht Minne Galema van de woningstichting toe. Lycklama Stins kon rekenen op een hoop giften van onder andere het coöperatiefonds van de Rabobank, de Stichting Vrienden van de Stins en de RCOAK (het Rooms Katholiek Oud Armen Kantoor) in Amsterdam. Van recessie is niets te merken. Het geld stroomt binnen', vertelt Joke Kuik enthousiast. Ook tijdens de opening van de nieuwe aanbouwwoningen, eerder dit jaar, werd ruim 6000 opgehaald.

Behalve beweegtoestellen voor de ouderen, is er ook een speelruimte voor kinderen gerealiseerd. Teuk voor de kinderen die bij opa of oma op bezoek komen en samen met hun in de tuin kunnen spelen;



In de frisse nagjarszon mag de jas wel aan, maar de bedoeling is dat de dames het op de beweegtoestellen snel warm krijgen. (Foto: Hilde Brandsma)

zegt Kuik. Na de nieuwbouw onder handen genomen. 'We van de aanbouwappartementen zijn erg blij met het resultaat', en verbouwingen aan het zorg- zegt Kuik over de kleurrijke complex, is de buitenboel flink tuin die Lycklama Stins heeft gekregen. Schaatstrainer Jan Eise Kromkamp uit Wolvega heeft vanmiddag de beweegtuin op ludieke wijze geopend. Op skeelers reed hij door een papieren gordijn, wat een hoop hilariteit bij de aanwezigen veroorzaakte.