



STERK IN BEWEGING



▶ JE BLIJFT BIJ MET EEN CLINIC

▶ LET'S RIDE





Bijblijven

Als wij bij Nijha een interessante ontwikkeling binnen de bewegingscultuur zien, dan stappen we daar graag in. In het geval van mountainbiken stappen we met plezier op. Met speciale MTB clinics voor u en uw leerlingen. Want behalve dat een MTB clinic uitstekend past binnen de kerndoelen, wint mountainbiken steeds meer aan populariteit als sport. Alle reden om snel nieuwe wegen te verkennen.

Op elk terrein

Een MTB clinic begint altijd bij u op school en duurt 1,5 – 2 uur. Na een korte introductie, waarin de basisprincipes worden behandeld – schakelen, remmen, springen, etc. – gaan u en uw groep op weg. Eerst op het plein om het vaardigheidsniveau in te schatten. Daarna al snel in bos, park of stad. Vanzelf-



STERK IN



► GECERTIFICEERDE INSTRUCTEURS

sprekend beschikken de instructeurs over voldoende EHBO- en fietskennis.

Kennis en ervaring

De MTB clinics worden gegeven door ervaren en gecertificeerde instructeurs.

Mensen die didactisch sterk zijn en in staat om een groep 'te lezen'. Hierdoor komt elke leerling tijdens de clinic tot z'n recht. De instructeur heeft de omgeving van uw school vooraf verkend en de te rijden route vantevoren uitgestippeld. Er kan dus meteen met de clinic worden begonnen.

Behendigheid

Tijdens de tocht zijn er diverse momenten ingebouwd voor behendigheidsinstructies. Zo maken uw





Ervaringen

Een aantal collega's gingen u voor. Hun reacties spreken voor zich.

“Nogmaals dank voor de clinic. Het was perfect. Onze leerlingen kwamen er ook de volgende dag nog met enthousiaste verhalen op terug.”

“Bedankt voor het verzorgen van de clinic! De leerlingen hebben het enorm leuk gevonden!”

“Goede organisatie, materiaal, begeleiding...”

“Ik vond het gisteren echt heel erg gaaf!”

“Nou, ik heb alleen maar lof gehoord. Ze hebben het onwijs naar hun zin gehad, allemaal. Wel wat zere billen,

► UITEENLOPENDE CLINICVARIANTEN

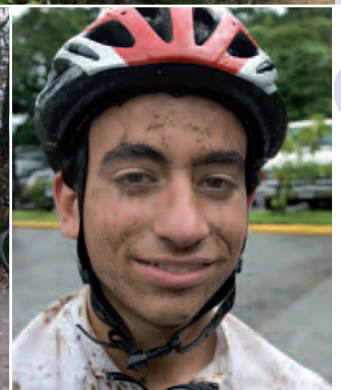
leerlingen spelenderwijs kennis met fietsen door rul zand, springen over boomstronken of stoepranden, rijden over een wip en natuurlijk “limbo-biken”.

Veiligheid en gemak

Als organisator van de clinics zorgt Nijha voor oerdegelijke mountainbikes. Volledig afgestemd op het aantal leerlingen, hun leeftijd en lengte. Inclusief helm en bidon. Wij leveren de fietsen op school af en halen ze na de clinic weer op. De bidon mag u houden.

Meer dan fietsen

Wilt u mountainbiken opnemen in een lessenplan, dan kunnen de fietsen langer op school blijven. Wij geven u graag professionele input voor het lessenplan. Ook biedt Nijha een train-the-trainer concept aan, waarbij u als lesgever wordt opgeleid tot MTB-instructeur. Nijha ver-



B
E
W
E
G
I
N
G

S
T
E
R
K

I
N

Meer weten?

Wij zijn sterk in beweging in sport-, spelmateriaal en speeltoestellen.

Actuele informatie vindt u op www.nijha.nl

▶ NIJHA BV

HANZEWEG 2 ▶ POSTBUS 3 ▶ 7240 AA LOCHEM ▶ TEL (0573) 28 85 55 ▶ FAX (0573) 25 45 54 ▶ INFO@NIJHA.NL ▶ WWW.NIJHA.NL



B
E
W
E
G
I
N
G