



**Nijha introduceert een  
uitgebalanceerd assortiment  
oefenmaterialen.**

**En dat wordt  
door iedereen  
met open armen  
ontvangen.**



#### ► BUBBLE MEDICINE BALL

- Met water gevulde verzwaarde medicine bal.
- Uitstekende grip door Super Soft elastische buitenlaag.
- Uitdagende proprioceptieve component tijdens core stability oefeningen.
- Ook inzetbaar in revalidatie van hand- en vingerblessures.
- Verkrijgbaar in 3 gewichtsvarianten met eigen diameter en opvallende kleur.



#### ► SMOOTHBALL

- Zachte bal biedt met name spelsporters functioneel herstelproces na blessures.
- Door opvallende kleuren zeer geschikt voor afweren bij lateral visibility training.
- Extra trainingsprikkel bij core stability oefeningen en balanstrainingen.
- Verkrijgbaar in 2 groottes en verschillende kleurvarianten.



#### ► TURTLE T1

- Stevige balansbol met maximale functionaliteit door tweezijdig gebruik.
- Veel gebruikt in alle fases van herstel bij knie- en enkeltrauma's.
- Oppompbaar waardoor differentiëren in moeilijkheidsgraad eenvoudig is.
- Door uitgekende bollingsgraad wordt optimaal geappelleerd aan het reactievermogen.



#### TURTLE MEDUSA T 1.1

- Extra zuignapfunctie aan onderzijde voor dynamische balans- en coördinatieoefeningen.
- Met stevige vlakke zijde naar boven gericht ontstaan oefeningen met extra controle.



#### ► TURTLE T2

- Grote diameter balansbol voor balans- en coördinatieoefeningen.
- Door groot oppervlak extra mogelijkheden voor core stability oefeningen vanuit zittende of liggende houding.
- Oppompbaar en aan twee zijdes bruikbaar voor breed arsenaal aan oefeningen.
- Ontbreken van harde zijrand zorgt voor extra groot werkgebied.

## ► Het materiaal voor core stability en neuromusculaire training.

Oefentherapie is volop in beweging... en dat heeft bij Nijha – zelf al 85 jaar sterk in beweging – geleid tot een nieuw, uitgebalanceerd assortiment oefenmaterialen voor core stability en neuromusculaire training. Doordachte materialen. Multifunctionele materialen. Veilige materialen. Maar vooral effectieve materialen die hun waarde in de praktijk elke dag opnieuw bewijzen. Met de materialen van Nijha kunt u al vanaf de proliferatiefase starten met actieve oefentherapie. Een belangrijke voorwaarde voor een snel en

voorspoedig herstel na bijvoorbeeld een knie- of enkeltrauma. Nijha geeft met functioneel vormgegeven hulpmiddelen uw balans- en stabiliteitsoefeningen een extra dimensie. Neem nu de exclusieve Turtle-lijn. Zeer geschikt voor het trainen van de balans en proprioceptie. Ook core stability oefeningen, vanuit een zittende of liggende houding, krijgen een extra dimensie met gebruik van de Turtle. De Turtle's zijn bovendien eenvoudig oppompbaar. Hierdoor houdt u als fysiotherapeut maximale controle over de mate van

stabiliteit en speelt u eenvoudig in op de revalidatiefase waarin de cliënt zich bevindt. Ook met oefenmateriaal zoals de Skimmy's, de Reactiemat, de Boa Ball, de lateral visibility Smoothballs en de Bubble medicine balls geeft u optimale trainingsprikkels aan (spel) sporters die revalideren serieus nemen. Variërend van neuromusculaire training tot core stability oefeningen en krachttrainingen. Nijha staat daarbij garant voor een snelle en betrouwbare levering van alle producten en een klantgerichte service.

Met de balanceer- en coördinatie materialen voor de fysiotherapie bewaart Nijha bovendien het optimale evenwicht tussen functionaliteit en betaalbaarheid. Wie staat daar nu niet open voor? Kijk voor meer informatie over het uitgebalanceerde assortiment op [www.nijha.nl/fysiotherapie](http://www.nijha.nl/fysiotherapie). Bestellen kan hier snel en eenvoudig in de speciale webshop. U kunt uiteraard ook vrijblijvend contact opnemen met de afdeling Sport en Spel, telefoon (0573) 28 85 55 of e-mail [info@nijha.nl](mailto:info@nijha.nl).



#### ► BOA BALL

- Grote balansbol voor core stability oefeningen en krachttraining.
- Verzwaring aan onderzijde zorgt voor constant tegengewicht.
- Opbouw in twee lagen voor langere levensduur.
- Keert na gebruik altijd terug in startpositie.



#### ► SKIMMY

- Hulpmiddel voor balans-, coördinatie en revalidatietraining.
- Verbetert het proprioceptieve vermogen.
- Versterkt omliggende spiergroepen van knie en enkel.
- Wordt geleverd met voorbeeldoefeningen.
- Verkrijgbaar in drie varianten.



#### ► REACTIEMAT

- Voorzien van ronde vullingen met twee verschillende hardheden.
- Geschikt voor dynamische balans- en coördinatieoefeningen tijdens revalidatie.
- Verbetert reactievermogen en proprioceptie.
- Door klittenband zijn meerdere reactiematten eenvoudig koppelbaar tot vlak of baan.