



De Jiske geeft 0.000 liter melk

STERSTREEK - Hij maakte al vier keer eerder mee, maar blijft het voor boer Tipke wland uit Oosterstreek iets anders. Jiske is zijn vijfde koe die 100.000 liter melk t geproduceerd. Waarschijnlijk wordt deze mijlpaal zondagikt. Nieuwland: Het komt vaker voor dat een koe zomelk geeft, maar het blijft een hele prestatie.
ke maand komt een bedrijf Nieuwland over de vloer om te koeien het vet en eiwit te en. Daaruit valt af te leiden veel melk de koe heeft geproerd. Voor de prestatie van se (12) ontving Nieuwland oorkonde. Op de boerderij Nieuwland lopen 140 koeien legentij kalveren rond.

HOEFSTEE
Woning
van de week

Wolvegaster zorgcentrum eerste in Noord Nederland met beweegtuin

Volop beweging bij Lycklama Stins

WOLVEGA - Bewoners van Lycklama Stins kunnen als eersten in Noord Nederland actief bezig zijn in de beweegtuin van het zorgcentrum. Op initiatief van locatielider Joke Kuik en Woningstichting Weststelingwerf zijn vijf apparaten in de nieuwe tuin rond Lycklama Stins geplaatst waarop de ouderen kunnen bewegen. Een van de doelen is de fysiotherapieën deels naar de buitenlucht te verplaatsen.

'Ouderen moeten niet vast blijven zitten. Er wordt wel bewegen onder leiding van een fysiotherapeut, maar nu kunnen ze ook buiten bewegen', licht Minne Galema van de woningsrichting toe. Lycklama Stins kon rekenen op een hoop giften van onder andere het coöperatiefonds van de Rabobank, de Stichting Vrienden van de Stins en de RCOAK (het Rooms Katholiek Oud Armen Kantoor) in Amsterdam. Van reeessie is niets te merken. Het geld stroomt binnen, vertelt Joke Kuik enthousiast. Ook tijdens de opening van de nieuwe aanbouwwoningen, eerder dit jaar, werd ruim 6000 opgehaald.

Behalve beweegtoestellen voor de ouderen, is er ook een speelruimte voor kinderen gerealiseerd. 'Leuk voor de kinderen die bij opa of oma op bezoek komen en samen met hun in de tuin kunnen spelen',



In de frisse ngiarszon mag de jas wel aan, maar de bedoeling is dat de dames het op de beweegtoestellen snel warm krijgen. (Foto: Hilde Brandsma)

zegt Kuik. Na de nieuwbouw van de aanbouwwoningen en verbouwingen aan het zorgcomplex, is de buitenboel flink onder handen genomen. 'We zijn erg blij met het resultaat', zegt Kuik over de kleurrijke tuin die Lycklama Stins heeft gekregen. Schaatstrainer Jan Eise Kromkamp uit Wolvega heeft vanmiddag de beweegtuin op ludieke wijze geopend. Op skeelers reed hij door een papieren gordijn, wat een hoop hilariteit bij de aanwezigen veroorzaakte.