

SPORTPLEINEN

Sportpleinen hebben als doel de jeugd op een leuke, speelse manier tot bewegen aan te zetten. Uit een onderzoek, dat mede mogelijk is gemaakt door de Johan Cruyff Foundation, is gebleken dat kinderen liever in de buitenlucht actief zijn. Van de 1100 ondervraagden in het zogeheten Kidspanel, in de leeftijd van zes tot zestien jaar, antwoordde liefst 67% van de jongeren dat ze liever buiten spelen dan binnen. Veilige en leuke sportpleinen zijn daarom een 'must'.

Tekst: Rogier Cuypers

Bekende voormalige topsporters gaven hun naam aan de verschillende soorten sportpleinen. Naast de bekende Cruyff Courts (in ons land meer dan 100) zijn er ook de Richard Krajicek Playgrounds (61 stuks). Op de Krajicek Playgrounds staat de begeleiding van spelende kinderen centraal. In totaal zijn er door het hele land meer dan 100 begeleiders die evenzeer speciale trainingdagen hebben.

Ook voormalig hockeybondscoach Marc Lammers besloot zijn naam te geven aan een sportplein. Het eerste officiële Marc Lammers Plaza werd op 16 april in Assendelft geopend. "We willen kinderen uitdagen met interactieve spellen", reageerde Lammers bij de opening. "Dit is de manier om kinderen tijdens de pauze maar ook na school in beweging te krijgen en te houden."

Een sportplein is niet alleen bestemd voor kinderen die zonder enige fysieke problemen naar hartenlust kunnen sporten. Er zijn in Nederland ook speciale speelpleinen voor mensen met een lichamelijke beperking. Dat kunt u lezen in deze special van Sport FM. Interessante sportpleinen worden nader besproken, maar er komen in deze special ook ontwikkelingen aan bod op het gebied van de ondergronden van al deze nieuwe courts.



Sportpleinen op maat



Een uitdagend plein in de wijk waar vele sporten en beweegvormen mogelijk zijn is een uitstekend middel om kinderen in beweging te krijgen. Een sportplein dat zowel onder schooltijd, 's avonds en in het weekend gebruikt wordt en waar regelmatig begeleiding aanwezig is. Nijha denkt graag met u mee over het ontwerp en de realisatie van zo'n sport- en beweegplein.

Advies op maat

Welke doelgroepen gaan gebruik maken van het sportplein? Wat wil je bereiken met de sportvoorziening? Worden er activiteiten georganiseerd? Door o.a. deze vragen te beantwoorden in het voortraject ontstaat een idee hoe het sportplein moet worden vormgegeven. In samenwerking met de gemeente en toekomstige gebruikers maakt Nijha een ontwerp van het sportplein.

Veel sportmogelijkheden

Een gemeente, sportconsulent, gymleraar of sportbuurtwerker wil graag dat alle kinderen plezier beleven aan het sportplein. Variatie in sporten is dan belangrijk. Basketbal, (street)hockey, volleybal, tennis, korfbal, atletiekvormen zijn hier voorbeelden van. Maar door ook de ondergrond aan te kleden met kleuren en lijnen worden bijvoorbeeld ook mikvormen en tikspelen mogelijk.

Beweegvriendelijke omgeving

Een sportplein is meer dan een court. Ook het beweegvriendelijk en uitdagend inrichten van de omgeving heeft positieve bewegeffecten. Denk hierbij aan een skeeler- en schaatsbaan rondom het court, een belevingspad, outdoor fitness toestellen of interactieve elementen. Uitgangspunt is dat de hele omgeving multifunctioneel en sportief wordt ingericht.

Ontmoetingsplek

Sporten is niet alleen zelf doen, maar ook beleven en bekijken. Bij een sportplein mogen chillplekken dan ook niet ontbreken. Even lekker zitten kijken naar sportende kinderen of even uitrusten na een potje basketbal moet ook kunnen.



Op sportpleinen ook ruimte voor chillen en ontmoeten

Deze combinatie van beleven en sporten maakt van een sportplein de ontmoetingsplek van de wijk. En voor je het weet wordt een passieve sporter die komt kijken een actieve sporter die mee doet.

Begeleiding

Met alleen het realiseren van een sportplein ben je er niet. Het succes zit vaak in het organiseren van sportactiviteiten. Een nabij gelegen school kan er bijvoorbeeld zijn gymlessen geven. Een sportbuurtwerker organiseert er sportactiviteiten of evenementen en sportverenigingen bieden clinics aan als promotie in de wijk. Praktijkervaring wijst uit dat deze pleinen bij veel activiteiten op alle momenten goed gebruikt worden.



Mobiele Freeplayer voor tennis, volleybal, basketbal en nog veel meer

Freeplayer: mobiel sportplein

Soms is een compleet ingericht sportplein niet mogelijk. Een uitstekend alternatief is dan de nieuwe Freeplayer van Nijha. Met deze multifunctionele, mobiele sportinstallatie zet je in een handomdraai een sportsituatie neer. Van basketbal tot volleybal en van tennis tot korfbal. Doordat je de Freeplayer tot een compact pakket kan inklappen, is er weinig ruimte nodig voor opbergen.

Meer informatie

Nijha heeft als producent en leverancier van sport- en speeltoestellen veel kennis en ervaring met het inrichten van sport- en beweegpleinen. Bezigt u met een sport- en beweegplein? Wij adviseren u graag bij de ontwikkeling, het ontwerp en de realisatie. Neem contact op met Nijha, telefoon (0573) 28 85 55 of info@nijha.nl. Of kijk op www.nijha.nl.

SPORTPLEIN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

Het Roessingh

Het Roessingh in Enschede is een school voor leerlingen met een lichamelijke beperking of een meervoudige handicap die aangepast onderwijs en (para)medische behandeling nodig hebben. De leerlingen die deze instelling bezoeken zijn in de leeftijd van vier tot twintig jaar en komen uit de regio Twente. Op het terrein van dit onderwijscentrum is onlangs een aangepast Cruyff Court gerealiseerd. Daarbij is voorts de omgeving van het court beweegvriendelijk ingericht.

Teamleider VSO DG en bewegingsonderwijs, Bert van de Pol, is vanaf het begin nauw betrokken geweest bij de komst van deze voor de school en het centrum geweldige voorziening. "We hadden als school, in gezamenlijke projecten met SportSpectrum Roessingh, al contacten met de Cruyff Foundation", vertelt Van de Pol. "Op een gegeven moment kwam het ter sprake dat we het aanwezige veldje wilden vervangen door een aangepast Cruyff Court. Een verschil met een gewoon court is dat naast de aangepaste sportattributen er ook belevingsmaterialen staan zoals een draaischijf waarbij je alle geluiden van de boerderij langs hoort komen."

Aandachtspunten

Aan een aantal zaken moet bij een aangepast court gedacht worden. Er mogen geen obstakels richting en op het veld liggen en de ingang moet uiteraard een stuk groter zijn. Daarnaast is het Cruyff Court onderdeel van onderwijscentrum het Roessingh en/ of revalidatiecentrum het Roessingh, maar is het ook de bedoeling dat na schooltijd buurtkinderen gebruik maken van deze speel- en sportgelegenheid. De situatie rondom het sportveld is erg belangrijk. "Vaak wordt er alleen naar het court zelf gekeken", legt Jarno Vedders, sprekend namens producent en leverancier Nijha, uit. "Je kunt ook de omgeving van het court sportief inrichten door middel van outdoorfitness toestellen of bijvoorbeeld door de aanleg van



een pannaveldje. In Enschede is rondom het court een atletiekbaantje gerealiseerd, dat met skelters en rolstoelen ook als verkeersplein kan worden gebruikt."

Aanpassingen

Op het veld in Enschede kun je, net als op andere 'trapveldjes', voetballen, basketballen, aan atletiek doen en hockeyen. Er moet echter wel gekeken worden naar de geschiktheid van het court, zowel voor de verschillende doelgroepen binnen school als voor buurtkinderen. Bij dit sportplein is het belangrijk dat kinderen en jongeren met en zonder beperking er gebruik van kunnen maken. "Vaak hebben baskets en doelen een bepaalde afmeting en zijn deze niet voor iedereen geschikt", vindt Vedders. "Wie gaan gebruiken maken van het court? Daar gaat het om. Daarom hebben we extra hoge en extra lage baskets geplaatst op het court. Zo beleven ook kinderen met beperking succeservaringen. Dat is wel typisch Nijha. We kijken wie er gebruik van gaan maken en passen het veld daarop aan. Zo kan elk kind, met of zonder beperking, met plezier sporten."



Het aangepaste Cruyff Court in Enschede

Geluidsarm

Omdat het veld bij een school ligt, is de kans op geluidsoverlast groot. Sportende kinderen mogen hun leeftijdsgenoten die andere lessen volgen niet teveel afleiden in hun schoolwerkzaamheden. Om die reden is het aangepaste Cruyff Court ook geluidsarm. Het court is voorzien van kunststof dempende strips. Hierdoor wordt geluidshinder voorkomen wanneer een bal tegen het hekwerk komt. Het Roessingh vond het dan ook een 'must' dat er een veld kwam dat niet alleen weinig overlast bezorgt aan de medeleerlingen, maar ook 'geluidsvriendelijk' is voor de bewoners van de omliggende wijk.

Prettige samenwerking

Bij het Roessingh zijn ze maar wat blij met het court en Van de Pol onderstreept het belang van spelen voor mensen met een beperking. "Elk kind heeft nu zijn uitdagingen en kan hier elke bestaande sport uitoefenen. In de zaal houden we wel eens Formule-1 races met de rolstoelers, maar ook op dit veldje kun je zo'n baan uitzetten. Dan zijn ze bloedfanatiek."

Van de Pol vindt het geweldig dat er een veld voor de deur ligt. "Wij zijn enorm blij en dankbaar dat Cruyff Foundation ons deze 'donatie' heeft gedaan. Door een goede afstemming met Nijha, Cruyff Foundation en medewerkers van onze school, is een uniek court ontstaan. Waarop al onze leerlingen en jonge bewoners uit te omliggende wijk uitgedaagd worden om te bewegen, te spelen en om spel- en sportplezier te ervaren."