



# sport en spel in beweging

Bewegen, buitenspelen en sporten is voor jong en oud een bron van plezier. Nijha bv richt zich op bewegen, wil bewegen stimuleren en het plezier in bewegen bevorderen. Hiervoor heeft Nijha een groot scala aan uitgekende sport - en speeltoestellen.

## *het belang van bewegen*

Het is algemeen bekend dat bewegingsarmoede leidt tot welvaartsziekten, als obesitas, type 2 diabetes mellitus en hart- en vaatziekten, en als gevolg hiervan hoge maatschappelijke (gezondheidszorg) kosten. Voldoende lichaamsbeweging, in elke levensfase, werkt preventief bij het voorkomen van deze welvaartsziekten. Nijha onderstreept het belang van bewegen en wil levenslang plezier in bewegen stimuleren door kinderen al op jonge leeftijd kennis laten maken met een gevarieerd aanbod van sport en spelen. Zowel binnen als buiten, geschikt voor iedere ontwikkelingsfase en passend bij elk bewegingsniveau. Nijha ziet het als een maatschappelijke verantwoording om een bijdrage te leveren aan de gezondheid en het welzijn van de huidige en toekomstige generaties.

## *beleving en plezier centraal*

Bij de ontwikkeling van innovatieve, uitdagende sport- of speeltoestellen kijkt Nijha naar de wensen van de gebruikers. Hierbij staan de veiligheid, de speelwaarde, en het bedieningsgemak centraal. De nieuwe toestellen voldoen aan de strengste veiligheidseisen, zonder dat dit ten koste gaat van de uitdaging en de speelwaarde van het toestel. Daarnaast maakt Nijha voor zijn fraai vormgegeven toestellen van hoge kwaliteit gebruik van duurzame, robuuste materialen.

## *extra kansen voor bewegen bij brede scholen*

Scholen delen hun gebouwen steeds vaker met bijvoorbeeld kinderopvang, welzijnsorganisaties en andere wijk-



gerichte organisaties. Daarbij wordt steeds meer gekeken naar optimaal ruimtegebruik. Dat geldt niet alleen voor de binnenruimte, maar ook voor de buitenruimte.



Een speelplein is niet meer alleen een speelplein waar kinderen in de pauze spelen. Het is steeds meer een ruimte waar ook een buiten gymles gegeven wordt en waar voor- en naschoolse activiteiten plaatsvinden. Het speellokaal wordt niet alleen meer gebruikt door groep 1 en 2. Ook groep 3 en de kinderopvang of peuterspeelzaal maken er gebruik van. Dat biedt kansen maar stelt ook andere eisen aan de inrichting (en begeleiding). Als beweegspecialist adviseert Nijha scholen over de inrichting van de beweegruiimte binnen én buiten.

#### *brede school 'Aan de Bron' te Weert*

Het delen van een gebouw betekent ook het delen van buitenspeelruimte en het speellokaal. Hiermee dient bij de inrichting al vroegtijdig rekening gehouden te worden. Bij de nieuwe brede schoolaccommodatie 'Aan de Bron' in Weert is bewust gekozen voor een Dorack inrichting voor het speellokaal. Maar ook voor Nijha speeltoestellen op het speelplein. Reden is de combinatiemogelijkheid van Dorack attributen uit het speellokaal op de Foxhol klim- en klauterstructuur buiten.

#### *dorack sluit aan bij brede school*

Tijdens de Nationale Onderwijs Tentoonstelling (NOT) van 2007 maakte een deel van het team kennis met het door Nijha ontwikkelde pakket. Groepsleerkracht Alex Weghs, tevens vakleerkracht bewegingsonderwijs en coördinator Lichamelijke Opvoeding van 'Aan de Bron', zag meteen de mogelijkheden. Dorack zag er niet alleen eigentijds en aantrekkelijk uit. Het zou ook veel meer functionele mogelijkheden bieden in een brede school waarin ruimten nu eenmaal breed inzetbaar moeten zijn.

#### *ongekende mogelijkheden*

Anderhalf jaar later moest een beslissing genomen worden over de inrichting van de beweegruijten binnen en buiten bij de

nieuw te bouwen brede school in Weert. Nijha werd gevraagd advies uit te brengen. Voor het speellokaal was de keuze snel gemaakt. Teamleden die Dorack niet op de NOT gezien hadden, lieten zich snel overtuigen door de Dorack video's op de Nijha site. Het enthousiasme van de kleuters maar zeker ook de ongekende mogelijkheden en creatieve oplossingen gaven al snel de doorslag.

#### *speelplein als beweegplein*

Ook over de buitenruimte moest nog beslist worden. Nijha adviseerde verder te kijken dan alleen de speeltoestellen. Een plein kan immers ook gebruikt worden voor buitengym. Waarom niet de Dorack inrichting van binnen ook toepasbaar maken voor het speelplein? Nijha ontwikkelde het klim/klautertoestel Foxhol met dezelfde buisdiameter als Dorack. Zo kunnen ladders en duikelstokken ook bevestigd worden aan de Foxhol. Het speeltoestel krijgt daarmee ineens een heel nieuw toepassingsgebied en vergroot de mogelijkheden voor een buiten gymles. De koppeling van Dorack attributen aan een speeltoestel heeft overigens geen consequenties voor de minimale valruimte. Omdat het gaat om tijdelijk gebruik (na de buitengym wordt alles weer opgeruimd) volstaat de valruimte die voor het speeltoestel geldt.

#### *sport en spelen*

Nijha ontwikkelt en produceert zowel sporttoestellen voor speellokaal en gymzaal als ook speeltoestellen voor op het plein en in de wijk. Daarin neemt Nijha een unieke positie in. Zij hebben beide specialismen in eigen huis en ontwikkelen dan ook vanuit een veel breder perspectief dan bedrijven die maar één van de specialismen hebben. Dit leidt tot verrassende oplossingen. Zo introduceerde Nijha het zwaaijpunt in het speellokaal, want waarom alleen buiten schommelen? Met

de toevoeging van het zwaaijpunt in het speellokaal ontstaan, naast schommelen, ook nieuwe gebruiksmogelijkheden. Want in het zwaaijpunt kunnen ook een hoepel, touwladder of skippybal gehangen worden. En wordt het speellokaal binnen de brede school ook gebruikt voor culturele activiteiten, dan kan er in het zwaaijpunt ook een decordoek bevestigd worden.

#### *workshop*

Belangrijk is dat gebruikers goed geïnformeerd zijn over de mogelijkheden van de materialen in het speellokaal. Daarom heeft Nijha vakleerkrachten bewegingsonderwijs in dienst. Zij zijn betrokken bij productontwikkeling en maken praktische gebruikershandleidingen. Maar geven na de inrichting van het speellokaal, zoals bij 'Aan de Bron' ook een workshop aan alle gebruikers. De principes van de materialen worden uitgelegd en er worden een aantal opstellingen gemaakt. Zo kunnen gebruikers direct aan de slag.

#### *handleiding*

Naast de workshop zit er bij elke Dorack inrichting een gebruikershandleiding. Om de gebruikers op weg te helpen zijn een aantal bewegingssituaties uitgewerkt. Ook bedieningsvoorschriften, gebruikstips en belastingsmogelijkheden zijn aangegeven.

Wilt u kennismaken met Dorack of advies over de inrichting van een beweegplein? Neem contact op via [info@nijha.nl](mailto:info@nijha.nl) of breng, na telefonische afspraak, een bezoek aan de uitgebreide showroom of een testlocatie in uw omgeving.«

Nijha b.v. Postbus 3, 7240 AA Lochem  
Bezoekadres: Hanzeweg 2, 7241 CR Lochem, t 0573-288555  
f 0573-254554, [info@nijha.nl](mailto:info@nijha.nl), [www.nijha.nl](http://www.nijha.nl)



*Ladder in Foxhol*



*Dorack klimrek*



*Dorack spelboek*



*Bakschommel*